

# ひびき通信

平成 23 年  
1 月版

昨年十二月の入浴セミナーに引き続き、在宅サポートセンター生田の「こだわりの入浴セミナー」が一月十六日(日)に

**こだわりの入浴セミナー**  
1月16日開催

催されます。当センターの金田由美子センター長自らが、現場での経験をもとに確立した「普通の風呂に、普通に入る」ための理論と技術を体験する実践セミナーです。受講料は三千元。申込みは在宅サポートセンター生田まで。

## 一月十八日に施設見学会

### 「生活リハビリ」のケアと設備を紹介

在宅サポートセンター生田では、一月十八日(火)に施設見学会を開催いたします。当センターは、平成十八年の開設以来、「生活リハビリ」の理論と技術をベースに、デイサービスやグループホーム、居宅介護支援、宅老といったサービスを実践してまいりました。今回の見学会では、高齢者の「生活意欲」と「身体機能」を引き出す私たちのケアと、浴槽やイス、手すりなどの設備や備品の特長を、実際に皆様の目で確かめていただければと企画いたしました。

見学会当日の一月十八日(火)は、午後一時半から午後三時までを予定しております。どうぞ今回の機会に「在宅サポートセンター生田のケア」にふれていただければ幸いです。

見学会へのお申し込みは、在宅サポートセンター生田、電話〇四四・九五五・一七一一。ファクシミリ〇四四・九五五・一七二二までご連絡いただくか、「ひびき通信」裏面にある申込欄にご記入の上、お手数ですがファクシミリで送信ください。

## 「響」のケアを体感してください

在宅サポートセンター生田では、平成十八年の開設以来、「生活リハビリ」の理論と技術をベースに、デイサービスやグループホーム、居宅介護支援、宅老といったサービスを実践してまいりました。今回の見学会では、高齢者の「生活意欲」と「身体機能」を引き出す私たちのケアと、浴槽やイス、手



### 盛りだくさんのメニュー

#### 恒例クリスマスバイキング

#### 味もお腹也大満足

12月恒例のクリスマス・バイキングが24日、25日の2日間、開催されました。今年のメニューは、ちらし寿司、焼きうどん、サンドウィッチ、ミートローフ、白身魚のフリッター、ポテトサラダミモザ風、茶碗蒸し、ブロッコリーのカニあんかけ、デザートにはケーキ、杏仁豆腐、イチゴなど盛りだくさん。

デイサービスとグループホームのご利用者様は、いつものランチとは違い、自分の好みのメニューを好きなだけ食べることができるとあって、みんな目がきらきら。心もお腹也大満足のランチとなりました。

## 畳の上で往生する生き方を指南

### 老いの見方の達人・矢嶋嶺先生のセミナー



老いの見方の達人・矢嶋嶺先生。

長野県武石村で地域医療と在宅介護を実践されている矢嶋嶺先生を招いてのセミナー

が、このほど在宅サポートセンター生田で開催されました。「老いの味方」であり、また「老いの見方の達人」でもある矢嶋先生は、長年肺がん治療に携わってきたベテラ

ン医師。現在は、武石村の診療医として往診を通して地域医療と在宅介護の最前線に立っています。セミナーでは、「ほどほどに生きて、畳の上で死ぬ」という独自の死生観やライフスタイルを披露。現代のあまりに行き過ぎた「健康志向」を

面白おかしく批判。現役の医者とは思えない言葉や視点に、楽しむためになる時間を過ごしました。

### プロの介護技術を学ぶ

2月6日に  
セミナー開催

介護アドバイザーの下山名月先生の介護技術・きほんの「ほ」講座が二月六日(日)当センターにて開催されます。初めて受講される方にも「復習コーナー」でわかりやすく解説。詳しくはホームページをご覧ください。

