

ト ピックス

床からの立ち上がり介助を学びました 下山名月さんの第2回介護技術基礎講座



介護アドバイザーの下山名月さんによる介護技術基礎講座の第2回がこのほど、当センターで開催されました。第1回セミナーでは、立ち上がり時の人間の生理学的な動きを理解することや、座り直しなどの基本的な介助技術と、本人の意欲と機能を引き出す考え方を学びました。

今回のセミナーでは、移乗介助の応用編として、床からの立ち上がり介助について学びました。まず、床からの立ち上がり介助の際に、やってはいけない介助法として、介助者が強引に引き上げるやり方を確認。その後、参加者は実際に床に座りこみ、立ち上がる際にどんな身体の使い方、動きをするのかを各自が体験しました。それを踏まえたうえで、踏み台や椅子を使いながら、3人ひと組となり、立ち上がり介助法を学びました。



参加した介護職たちは、下山さんのアドバイスのもと、「なるほど、こうすればいいのか」など、熱心に何度も介助のポイントを確認していました。

咲き誇るあじさいを満喫 長尾のあじさい寺におでかけリハ

デイサービス響とグループホーム響では、6月に入り、長尾にあるあじさい寺(妙楽寺)に歩行リハビリを兼ねて訪れました。川崎三十六景に指定されている妙楽寺では、二十種千株ものあじさいの花が咲き誇ります。梅雨の晴れ間をぬってでかけたご利用者たちは、紫やピンク、白など色鮮やかに咲き乱れるあじさいの花を鑑賞しながら、本堂前ではしっかりとお参りをするなど、三十分ほどの散策を楽しみました。



デ イサービス響



自分だけのウォールポケットづくり

デイサービス響では、壁掛けのウォールポケットづくりやステンドグラスづくりが女性利用者のブームとなっています。ウォールポケットは、子猫やお花などの絵柄をデコパージュして完成。ご利用者たちは、思い思いの絵柄を使いながら、自分だけのオリジナルポケットづくりを楽しんでいます。

デイサービス響 空き情報 (平成28年6月末現在)

	月	火	水	木	金	土	日
7時間以上9時間未満 定員29人	×	×	×	×	×	×	休
入浴	×	×	×	×	×	×	

◎=十分に空きがあります。○=空きがあります。△残りわずかです。
空き情報につきましては、△の場合でもご相談ください。

●2016年7月のカレンダー

- 7月01日 ひびき通信7月号発行
- 7月12日 グループホーム響運営推進会議
- 7月15日 デイサービス響流しそうめん大会
- 7月19日 グループホーム響外食イベント
- 7月28日 デイサービス響・グループホーム響
ケースカンファレンス