

ト ピックス

セルフコントロールの大切さを学ぶ

オープンセミナー開催 介護職や看護職 15名が参加しました



在宅サポートセンター生田のオープンセミナーがこのほど当センターで開催されました。この日のテーマは「メンタルトレーニング」。昨年度のコーチング・セミナーで講師だった今野紀代美先生が引き続き講師を担当しました。セミナーには、介護職員や看護師など 15名が参加しました。

セミナーでは、まず初めに今野講師より、対人援助サービスに欠かせないスキルの一つに自分自身をコントロールするセルフマネジメント能力が重要であること。そのためには、自分の感情を知ることが大切であることを確認しました。

このあと、参加者たちはグループに別れて、気持ちが良い時の自分の感情や、仕事をしている際に楽しいと思うことを自由に書き出し発表するなどの、ワーク作業を体験しました。参加者たちは、お互いの感情や思いを通しながら、相手に対する言葉かけの大切さや、自分自身の思いをどうプラスの言葉で表現するのかといった、セルフコントロールの難しさを肌で感じていました。



デ サービス

勤続 5 年で感謝状 デイサービスの今井職員



勤続 5 年となった職員にこのほど感謝状と記念品が贈られました。表彰されたのはデイサービス響の今井紀子職員。以前、グループホーム響でも勤務していたことがある今井職員ですが、育児もひと段落となり、非常勤職員としてカムバック。明るく陽気な性格はデイフロアに欠かせない存在となっています。

グ ループホーム響

小豆を煮て、寒天をつくって 手づくり「あんみつ」に舌鼓

グループホーム響では、このほど「あんみつ」づくりを楽しみました。あんこと寒天からつくるお手製の「あんみつ」です。コトコトと小豆を煮たり溶かした寒天を型に流して固めたりと、手間暇かけてようやく完成。黒蜜をかけてさっそく「いただきまーす」。甘くておいしい手づくりのあんみつに舌鼓をうっていました。



デイサービス響 空き情報

(平成 30 年 7 月現在)

	月	火	水	木	金	土	日
7時間以上 8時間未満 定員 29 人	×	×	×	×	×	×	休
入浴	×	×	×	×	×	×	

◎＝十分に空きがあります。○＝空きがあります。△残りわずかです。空き情報につきましては、△の場合でもご相談ください。

●2018 年 8 月のカレンダー

- 8月01日 ひびき通信 8月号発行
- 8月03日 センター消防設備点検
- 8月15日 デイサービス響スイカ割大会と夏祭り
- 8月23日 デイサービス響・グループホーム響

ケースカンファレンス